



Située à 8 km de Vitré, la base de loisirs de La Haute-Vilaine vous accueille toute l'année pour des activités sportives et de loisirs ! Seul, en famille ou entre amis, profitez d'un site naturel pour vous adonner à la pratique de votre choix, sur terre ou sur l'eau, avec ou sans encadrement.

LE PLEIN D'ACTIVITÉS SUR L'EAU ET SUR TERRE !

Restauration AU P'TIT BONHEUR DU LAC

(Boissons, glaces, bières locales, planches apéritives...)



Du mercredi au dimanche jusqu'au 24 septembre



Après-midis et soirées

Location de matériels aux particuliers (prix par embarcation)

Pédalo 30MIN/1H/2H	12€/20€/31€
Kayak monoplace 1H/2H/3H	8€/14€/20€
Kayak biplace 1H/2H/3H	12€/20€/28€
Stand-up paddle ou planche à voile 1H/2H	12€/22€
Stand-up paddle duo 1H/2H	20€/32€
Stand-up paddle géant (6 et 8 personnes) 1H/2H	50€/80€
Stand-up à pédales 1H/2H	15€/25€
VTT demi-journée/journée/semaine	14€/20€/65€

Encadrement (prix par heure et par personne en supplément de la location du matériel) | Uniquement sur demande

Cours particuliers (kayak, stand up paddle, planche à voile, catamaran, optimist, VTT, tir à l'arc) 13 €

HORAIRES POUR LES LOCATIONS

18 MAI > 24 SEPTEMBRE 2023

- En mai, juin et septembre :
 - Du lundi au vendredi de 10h à 17h30 (Dernier départ pour 1h maximum à 16h30)
- En juillet et août :
 - Du lundi au jeudi de 10h à 18h30 (Dernier départ pour 1h maximum à 17h30)
 - Le vendredi de 10h à 20h30 (Dernier départ pour 1h maximum à 19h30)
- Les week-ends (de mai à septembre)
 - Samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 19h30 (Dernier départ pour 1h maximum à 18h30)

ACTIVITÉS TERRESTRES

Accès libre et gratuit

COURSE D'ORIENTATION

APPAREILS DE FITNESS EN PLEIN AIR

RANDONNÉE ET SENTIER PÉDAGOGIQUE

TERRAINS DE PÉTANQUE ET AIRES DE PIQUE-NIQUE

CIRCUITS VTT

JEUX POUR ENFANTS À partir de 6 ans.

TERRAIN MULTISPORTS

La Ville Cuitte - Saint-M'Hervé

Tel. 02 99 49 64 64

basedeloisirs@vitrecommunaute.org

Vitré Communauté, la proximité

vitrecommunaute.bzh

VITRÉ
COMMUNAUTÉ

PIANO DU LAC

18 MAI
19h30
GRATUIT

Spectacle musical aux couleurs du jazz.
Camille Mandineau (chant) et Patrick Char (piano) embarquent ensemble pour réinterpréter les grands thèmes du cinéma. Installez-vous dans un cadre féérique et laissez-vous porter par ce duo flottant où aventure, amour et comédie sont au rendez-vous.

PRATIQUE

Public familial. Prévoir chaises ou couvertures pour s'asseoir. Restauration sur place possible.



SOPHRO BALADE

À partir de 11 ans

10 et 24
JUN

> 15h>16h

La marche, combinée à la sophrologie, diminue le stress et les pensées négatives en relâchant les tensions présentes dans le corps. Animée par Bruno Lorant.

PRATIQUE

Tarif : 5€ et 3€/enfant (moins de 12 ans)
Inscription sur <https://marketplace.awoo.fr/1031>
et sur place (selon nombre de places encore disponibles)

Chaque jeudi
en juin et
juillet
18>19h

PADDLE FITNESS

Activité ludique détournée du paddle, qui consiste à faire des exercices de gym sur sa planche.

PRATIQUE

Public adulte + de 18 ans
Tarif de 5€ / séance - inscription sur <https://marketplace.awoo.fr/1031>
Savoir nager (attestation à signer le jour même)
Chaussures fermées obligatoire

LE PROGRAMME 18 MAI > 15 AOÛT

INITIATION CANI-CROSS

Initiation découverte au cani-cross et au cani-marche avec l'association Les Canidétendus.

PRATIQUE

Accompagnement par un licencié du club pour l'initiation encadrée.
Enfant obligatoirement accompagné d'un adulte.
Venir en tenue de sport, de l'eau + votre chien sociable (> 1an, carnet de vaccination à jour), pas de chien de 1^{re} et 2^e catégorie)

GRATUIT

> 11 JUILLET
9h>12h



BALADE CONTÉE EN KAYAK

À partir de 8 ans

Plongeant sa ligne dans le lac de Saint-M'Hervé, François y puisera des récits de pêche miraculeuse, de trésors enfouis au fond des eaux... Et avec un peu de chance, il y soufflera suffisamment de vent pour faire monter en neige des histoires de rien qui nous ouvrent un monde farci de lutins facétieux, de mémés contorsionnistes et de diables en goguette...

14 JUILLET
19h

PRATIQUE

Tarif : 5€ et 3€/enfant (moins de 12 ans)
Enfant obligatoirement accompagné d'un adulte
Inscription sur <https://marketplace.awoo.fr/1031> et sur place (selon nombre de places encore disponibles)
Savoir nager (Test « Pass aquatique » pour les - de 16 ans et attestation sur l'honneur pour les + de 16 ans)
Chaussures fermées obligatoire

STRUCTURE GONFLABLE

Du 14 au 16
JUILLET > Du 12 au 15
AOÛT

GRATUIT

CINÉMA DE PLEIN AIR

À partir de 6 ans

Le loup et le lion / De Gilles de Maistre
À la mort de son grand père, Alma, jeune pianiste de 20 ans revient dans la maison de son enfance, perdue sur une île déserte du Canada. Là, tout bascule quand un louveteau et un lionceau en détresse surgissent dans sa vie.
N'oubliez pas d'apporter vos transats, couvertures...

GRATUIT > 26 JUILLET
> 22h



HISTOIRE CONTÉE

À partir de 6 ans

"L'œil du dragon" avec Mélody
Maï est pêcheur. Un matin, il découvre un drôle d'animal enroulé autour de sa ligne. Un minuscule dragon couleur glace. Dragon et pêcheur ne vont plus jamais se quitter. Mais quand l'impératrice découvre l'existence de cet animal extraordinaire, ils sont obligés de se cacher

PRATIQUE

Tarif : 5€ et 3€/enfant (moins de 12 ans)
Inscription sur <https://marketplace.awoo.fr/1031>
et sur place
Enfant obligatoirement accompagné d'un adulte.
N'oubliez pas d'apporter vos transats, couvertures...

4 AOÛT
18h

