

CMP : CENTRE MÉDICO- PSYCHOLOGIQUE

CATTP - HDJ : Centre d'activités thérapeutiques
et Hôpital de Jour



Secteur G06

VITRÉ



**ACCUEIL, ORIENTATION,
SOINS, ACCOMPAGNEMENT**

Pour un public adulte > à 18 ans en souffrance psychique

Le CMP est un **centre de consultation de proximité**, considéré comme le pivot du suivi psychiatrique ambulatoire. Il fait partie du service public de santé : il est rattaché à l'**Établissement Public de Santé Mentale Guillaume Régnier** (Rennes).

Son objectif est de proposer une aide aux personnes souffrant de troubles psychiatriques et/ou de détresse psychologique, pour soutenir le retour et/ou le maintien d'un équilibre psychique.

MISSIONS

- Coordination du parcours de soin
- Diagnostic
- Soins individualisés, adaptés et proportionnés
- Actions de prévention
- Collaboration avec les partenaires du territoire
- Information aux familles et aux proches

FONCTIONNEMENT - PRINCIPES

1- L'équipe pluridisciplinaire

Consultation sur **rendez-vous**, dans le respect du secret professionnel/médical :

- Psychiatre,
- Psychologue,
- Assistante sociale,
- Infirmier.e,
- Secrétaire



2- La sectorisation

La psychiatrie publique fonctionne sur le mode du découpage géographique : le CMP reçoit les habitants de Vitré et des communes environnantes (consultable sur le site internet de Guillaume Régnier).

Les autres CMP du pôle G04/G06 sont : les CMP de Fougères et de Janzé.



3- Le premier contact

Un premier rendez-vous d'évaluation sera proposé avec un.e infirmier.e. Une réorientation pourra être proposée selon la pertinence et l'urgence.

Les modalités de soins seront ensuite discutées par l'équipe lors de réunions pluri-professionnelles, au regard des attentes de l'utilisateur.

Le CATTP - HDJ

- o Ateliers / activités thérapeutiques
- o Sur prescription du psychiatre
- o Pour favoriser ou maintenir l'autonomie
- o Psychoéducation, réhabilitation





Contact

02 99 74 53 91



Horaires

Ouvert du lundi au vendredi toute l'année
(sauf jours fériés) de 9h à 17h.



Nous trouver

15 rue Denis Papin
ZA La Baratière
35500 VITRÉ



En cas d'urgence

- Médecin traitant
- Avis auprès du 15 (samu)

Identification :
LA-ADM-ACC-75

Date d'application :
Mai 2024

Version : 1